

KADER REMAJA SEHAT

Gerakan Remaja Anti Tuberculosis
"GR Abis"



Disusun oleh :
Novia Nuraini SST, MKM
Jehanara SST, MKM



KADER REMAJA SEHAT
GERAKAN REMAJA ANTI TUBERCULOSIS
“GR ABIS”

Novia Nuraini, SST, MKM

Jehanara, SST, MKM

Penerbit Poltekkes Kemekes Jakarta III

KADER REMAJA SEHAT
GERAKAN REMAJA ANTI TUBERCULOSIS “GR ABIS”

ISBN : xxx-xxx-xx-xxxx-x

Penulis : Novia Nuraini, SST, MKM
Jehanara, SST, MKM

Editor : May Esterina

Halaman : vi + 90

Ukuran : 15 x 230 mm

Penerbit : Poltekkes Kemenkes Jakarta III

Alamat : Jl. Arteri Jorr Jatiwarna No.15, RT.001/RW.009,
Jatiwarna, Kec. Pondok Melati, Kota Bekasi, Jawa Barat 17415
Telp. 021 84978693

Cetakan : I, Mei 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.
Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh :
Poltekkes Kemenkes Jakarta III

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami ucapkan ke Khadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya, buku referensi ini merupakan panduan dalam kader kesehatan remaja. Referensi ini disusun sebagai panduan bagi remaja calon kader kesehatan agar dapat memahami materi TBC dan komunikasi dimana kedua pembahasan tersebut sangat penting di pelajari oleh para kader kesehatan remaja.

Terimakasih kami sampaikan kepada berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian referensi siswa. Semoga referensi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi siswa/i calon kader remaja sehat. Kami juga berharap semoga ada saran dan kritik untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Bekasi, Mei 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI	5
DAFTAR GAMBAR	7
BAB I	8
PENDAHULUAN	8
1.1 Latar Belakang.....	8
1.2 Tujuan	8
1.3 Manfaat.....	8
BAB II	9
TUBERCULOSIS (TBC)	9
2.1 Pengertian Tuberculosis	9
2.2 Penularan Tuberculosis	9
2.3 Gejala Tuberculosis.....	11
2.4 Bahaya Yang Disebabkan Tuberculosis	11
2.5 Pencegahan Tuberculosis.....	12
2.6 Langkah Yang Bisa Dilakukan Jika Positif Tuberculosis	14
BAB III	19
KOMUNIKASI KADER REMAJA SEHAT	19
3.1 Komunikasi Kader Remaja Sehat.....	19
3.2 Tujuan Komunikasi.....	19
3.3 Efektivitas Komunikasi Interpersonal.....	19
3.4 Ciri Komunikasi Interpersonal	20
3.5 Prinsip Prinsip Feedback.....	20
BAB IV	21
KOMUNIKASI DAN KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI	21
BAB V	25
BANGUN HUBUNGAN DAN PENGGUNAAN NAMA	25
BAB VI	30
KOMUNIKASI NON VERBAL YANG MEMOTIVASI	30
BAB VII	37
PERMAINAN YANG MENYENANGKAN	37
BAB VIII	46

BERTANYA YANG MENGUNDANG BICARA	46
BAB IX.....	53
CURAH PENDAPAT.....	53
BAB X.....	56
MENURUNKAN TEKANAN UNTUK BICARA	56
BAB XI.....	58
BERBICARA SECARA DESKRIPTIF DAN IMAJINATIF	58
BAB XII.....	66
FEEDBACK YANG MENYEMANGATI	66
BAB XIII	69
DAILY ACTIVITY	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
BIOGRAFI SINGKAT	96